

Согласовано:

Заместитель начальника межрайонного территориального отдела
Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека по Ставропольскому краю №3

 Г.Н. Басова

«02» 04 2025 г.

Согласовано:

Директор



«02» 04 2025 года

ПРИМЕРНОЕ

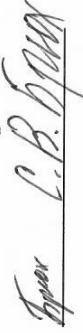
15 - дневное меню для питания обучающихся в летних пришкольных лагерях

с дневным пребыванием МОУ «СОШ №14 г. Зеленокумска»

1-я возрастная группа

Утверждаю:

Начальник лагеря МОУ СОШ №14



«02» 04 2025 года

	Итого за прием	1104	11,52	-15,39	227,71	813,13	0,60	16,24	16,80	5,01	24,63	276,13	134,64	9,88
	Итого за день		-27,42	-83,89	251,71	133,80	0,63	13,32	-46,18	7,74	-495,55	-151,43	66,24	11,22
210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" МДЖ 77,5%	159/10	15,90	27,10	16,80	380,00	0,14	1,40	244,00	0,48	126,00	242,60	30,20	2,60
382	Какао с молоком	200	3,87	3,48	22,90	134,79	0,22	0,73	40,80	0,30	209,72	256,40	54,39	1,93
-	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,07	69,00	0,05	-	-	0,59	6,90	25,20	9,90	0,57
-	Мороженое пломбир 1 шт	90	4,60	11,20	25,00	219,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за прием	550	-0,77	-41,84	330,48	936,59	1,04	15,45	238,62	9,11	-152,93	372,77	160,73	16,32
	День №3 -Обед													
71	Овощи натуральные свежие огурцы	60	0,35	0,05	0,95	6,00	0,02	2,45		0,01	8,50	15,00	7,00	0,25
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,21	13,20	118,60	0,12	8,42	-	2,93	26,90	77,54	28,04	1,42
279	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	90/140	8,82	9,8	11,16	167,82	0,06	0,48	39	4,36	27,95	98,26	19,5	0,81
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,85	9,56	39,86	280	0,21	0	40	3,6	26,39	210,35	140,5	4,73
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,90	114,60	0,01	3,60	-	-	6,20	3,96	3,24	0,85
	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,69	157,08	0,10	-	-	1,18	13,80	50,20	19,80	1,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	14,12	72,00	0,09			1,32	11,20	54,00	27,00	1,44
	Итого за прием	890	29,84	24,72	139,88	916,10	0,61	14,95	79,00	13,40	120,94	509,31	245,08	10,64
	Итого за день		29,07	-17,12	470,36	1852,69	1,64	30,40	317,62	22,51	-31,99	882,08	405,81	26,96

	День №4 завтрак																			
188	Запеканка рисовая с творогом, со стужённым молоком	200/50	13,44	18,84	47,20	384,00	0,24	0,69	29,40	0,26	190,70	234,70	58,44	2,50						
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,88	13,36	89,56	0,04	1,17	0,02	0,08	108,50	81,31	12,60	0,11						
-	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,27	14,07	69,00	0,05	-	-	0,59	6,90	25,20	9,90	0,57						
338	Фрукты свежие яблоки 1 шт	150	0,60	0,60	14,70	67,62	0,03	10,00	-	-	16,00	11,00	9,00	2,20						
	Итого за прием	500	19,33	22,59	89,33	610,18	0,35	11,86	29,42	0,93	322,10	352,21	89,94	5,38						
	День №4-Обед																			
71	Овощи натуральные свежие доминеры	60	0,35	0,05	0,95	6,00	0,02	2,45		0,01	8,50	15,00	7,00	0,25						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,05	2,22	12,55	87,20	0,07	4,86		0,04	23,60	46,18	19,04	0,80						
256	Котлеты рыбные (минтай) любительские	90/5	14,56	7,68	7,68	158,00	0,11	6,03	0,29	3,47	61,23	250,90	66,63	1,25						
312	Картофельное пюре	180	3,08	4,22	20,64	135,07	0,14	18,16	-	0,14	36,97	86,60	27,75	1,01						
389	Сок фруктовый, ягодный в индивидуальной упаковке	200	1,00		20,20	84,80	0,02	4,00	-	-	14,00	14,00	8,00	0,60						
-	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,69	157,08	0,10	-	-	1,18	13,80	50,20	19,80	1,14						
-	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	21,18	90,00	0,12	-	-	1,65	14,00	67,50	27,00	1,80						
	Итого за прием	950	28,97	15,23	115,89	718,15	0,57	35,50	0,29	6,49	172,10	530,38	175,22	6,85						
	Итого за день		48,30	37,82	205,22	1328,33	0,93	47,36	29,71	7,42	494,20	882,59	265,16	12,23						

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

День №15 - Завтрак															
71	Овощи натуральные свежие огурцы	60	0,35	0,05	0,95	6,00	0,02	2,45			0,01	8,50	15,00	7,00	0,25
210	Омлет натуральный с маслом	159/10	15,90	27,10	16,80	380,00	0,14	1,40	244,00		0,48	126,00	242,60	30,20	2,60
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00					11,10	2,80	1,40	0,28	0,06
-	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	18,76	92,00	0,04	-	-		0,67	8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого за прием	510	19,36	27,53	51,51	538,00	0,20	3,85	244,00		12,26	145,30	285,00	43,08	3,35
	День №15-Обед														
101	Суп картофельный с крупой	200	2,69	4,39	16,30	117,06	0,12	2,73	0,03		3,77	44,16	229,20	52,96	1,27
298	Голубцы ленивые	160/190	13,45	9,50	19,54	208,00	0,08	20,03	16,00		0,13	57,30	166,20	43,00	1,50
303	Каша вязкая пшеничная	180	4,00	4,24	24,55	152,40	0,11				0,04	20,86	134,60	28,80	2,27
389	Сок фруктовый, ягодный в индивидуальной упаковке	200	1,00		20,20	84,80	0,02	4,00	-		-	14,00	14,00	8,00	0,60
	Хлеб пшеничный	70	4,63	0,46	32,69	157,08	0,10	-	-		1,18	13,80	50,20	19,80	1,14
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	14,12	72,00	0,09				1,32	11,20	54,00	27,00	1,44
338	Фрукты свежие апельсин 1 шт	150	1,90	0,42	17,36	81,00	0,03	10,00	-		-	16,00	11,00	9,00	2,20
	Итого за прием	980	30,31	19,49	144,76	872,34	0,55	36,76	16,03		6,44	177,32	659,20	188,56	10,42
	Итого за день		49,67	47,02	196,27	1410,34	0,75	40,61	260,03		18,70	322,62	944,20	231,64	13,77
	Итого за 15 дней		688,71	581,96	3415,23	21631,16	11,01	#####	#ЗНАЧ!		187,19	6101,11	11806,82	3310,01	180,39
	В среднем за один день		45,9	38,8	227,7	1442,1	0,7	#####	#ЗНАЧ!		12,5	406,7	787,1	220,7	12,0

Пронумеровано, прошито и
скреплено печатью

8/1000000 лист ев

Директора МОУ
«СОШ №14
г. Зеленокумская»

Е.Г. Вербовская

